

УТВЕРЖДАЮ

С.А. Пронина

Программа
профилактики курения в школе
МБОУ СОШ №3
г. Никольска Пензенской области

**Основание для разработки
Программы**

**Федеральный закон
от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ
«Об охране здоровья граждан от
воздействия окружающего табачного
дыма и последствий потребления
табака»**

Основные разработчики Программы

Тесакова И.А.

Исполнители программы

Педагоги, учащиеся, родители

Цель Программы

- пропаганда здорового образа жизни
- уменьшение количества новых курильщиков в школе и повышение внимания к проблеме курения у школьников и персонала образовательного учреждения

Задачи Программы

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях курения
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к сигаретам
- стимулировать процесс прекращения курения среди курящих школьников и персонала школы ; сделать процесс менее болезненным

Условия реализации Программы

- формирование критического мышления к существующей проблеме
- акцент деятельности должен быть сделан на повсеместном прекращении курения в школе
- деятельность должна быть состоять из многих форм активности
- изучение эффекта и регулярная оценка деятельности

Срок реализации Программы**2014-2019 год****Перечень основных мероприятий Программы - создание**

- административной группы
- разработка необходимых методических, организационных и информационных условий для профилактики курения
- пропаганда здорового образа жизни через вовлечение в занятия физкультурой и спортом
- выпуск сан. биллютеней, участие в конкурсе тематических рисунков и плакатов
- проведение тематических мероприятий, классных часов
- проведение родительских собраний (общешкольных, классных)

Финансовое обеспечение

выполнение программы обеспечивается за счет надтарифного фонда заработной платы школы и дополнительно привлеченных средств

Ожидаемые конечные результаты Реализации Программы

- повысить восприимчивость учащихся к негативным последствиям курения
- приобщение к здоровому образу жизни

Контроль за исполнением Программы

Администрация школы

Пояснительная записка

Проблема курения в нашей школе всегда была актуальной, т.к. в курении сигарет были замечены ,помимо учащихся старшего звена, и учащиеся 1-7-х классов. Представители органов здравоохранения, говорящие о данной проблеме и не единожды приглашаемые на встречу с подростками , вызывали у учащихся снисходительное отношение. Учащиеся относили подобную агитацию за здоровый образ жизни только к миру взрослых, и вследствие этого информация о вреде курения либо игнорировалась, либо вызывала юношеский протест- «Буду делать всё наоборот» .

Актуальная проблема

Несмотря на целенаправленную профилактическую работу мы замечали всё большее количество курящих подростков.

Система программных мероприятий

Программа содержит конкретные мероприятия, направленные на реализацию поставленных задач.

№	Название мероприятия	Цели	Ожидаемые результаты
1.	Обсуждение участия в конкурсе	Нацелить на здоровый образ жизни	Снизить кол-во курящих в классе
2	Участие в областном конкурсе рисунков «Мы – за здоровый образ жизни»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
3	Выпуск санитарного бюллетеня «Курить или расти»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
4	Постановка спектакля «О вреде Курения»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
5	Беседа соц. педагога «Курить или расти?»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
6	Психологический тренинг «Личность и курение»	1. помочь учащимся понять ценность каждой личности 2. подчеркнуть уникальность и неповторимость каждого человека	Формирование отрицательного отношения к курению

		3. выяснить почему люди курят?	
7	Беседа соц. педагога «Как бросить курить»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
8	Психологический тренинг «Курение и самоуважение»	1. Укрепить позитивную самооценку учащихся 2. помочь им осознать возможность формирования позитивной самооценки 3. обучить методике формирования позитивной самооценки 4. убедить в том, что курение- это уход от реальности	Формирование отрицательного отношения к курению
9	Беседа соц. педагога «Курение и здоровье»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
10	Психологический тренинг «Стресс и здоровье»	1. объяснить учащимся понятие стресса 2. разъяснить, что курение не снимает стресс	Формирование отрицательного отношения к курению
11	Беседа соц. педагога «Хотите ли вы вести здоровый образ жизни?»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
12	Психологический тренинг «Способы преодоления стресса»	1. познакомить учащихся с различными способами преодоления стресса 2. помочь овладеть навыками их применения	Формирование отрицательного отношения к курению
13	Беседа соц. педагога «За мир без табачного дыма»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
14	Психологический тренинг	1. обсудить с	Формирование

	«Уверенность в себе и курение»	подростками способы поведения и признаки, характерные для уверенного в себе человека 2. показать необходимость формирования определённых жизненных навыков человека 3. предоставить подросткам возможность потренироваться в отстаивании своих убеждений. 4. показать , что курение негативно сказывается на успехах в различных сферах жизни	отрицательного отношения к курению
15	Психологический тренинг «Принятие решений: «Я должен выбрать – жить или курить»	1. познакомить учащихся с этапами принятия решений 2. отработать навыки принятия решений	Формирование отрицательного отношения к курению
16	Выпуск плаката «За жизнь без сигарет»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
17	Участие в общешкольном конкурсе мини – сочинений « за здоровый образ жизни»	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
18	Родительское собрание « Отношение моего ребёнка к сигаретам»		
19	Встреча с наркологом района Бойцовым Ю.Н.	Пропаганда здорового образа жизни	Приобщение к здоровому образу жизни
20	Подведение итогов конкурса		