

ОБРАЩЕНИЕ ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА К РОДИТЕЛЮ

Я — детский психолог, и моя цель — помочь Вашему ребёнку. Если Вы пришли ко мне, значит, ждёте помощи. Я готова Вам её оказать. Но Я не смогу и не намерена исправлять и изменять Вашего ребёнка. Не считаю это возможным и правильным. Я здесь для того, чтобы помочь Вам преодолеть трудности, которые у вас возникли: у Вас, у Вашего ребёнка или у вас вместе.

Я не буду осуждать Вас. Мне не в чем Вас осуждать, потому что Я знаю — Вы любите своего ребёнка, иначе Вы не были бы здесь. Я не буду критиковать способ Вашего воспитания и давать Вам советы, потому что Я понимаю — Вы знаете своего ребёнка во многом лучше, чем Я, потому что Вы — его родитель и Вы с ним каждый день с самого его рождения.

Я верю, что Вы беспокоитесь, тревожитесь, возможно, страдаете. И Я от всего сердца сочувствую Вашему страданию. Мне важно Вам сказать, и мне важно, чтобы Вы меня услышали: «Я — не против Вас, Я — за Вашего ребёнка. Он — мой клиент». Его страдания и переживания будут занимать меня больше всего. И вместе с тем, Я готова помогать и Вам, но для этого Вы должны этого захотеть и озвучить. Мне важно от Вас услышать, что Вы тоже готовы работать над собой и получать помощь. Я готова Вам её оказать. Помните, что корень душевных сложностей ребёнка находится не в самом ребёнке, а внутри семьи, поэтому получать психологическую помощь Вам просто необходимо.

Я хочу, чтобы Вы знали: Ваш ребёнок в процессе работы со мной может начать сильно Вас удивлять. Он может научиться выражать свою злость, и для него это будет большим освобождением и важным шагом к душевному здоровью, а Вас это может озадачивать или раздражать. Он может начать задавать Вам «нескромные» вопросы: «Где мой папа?» или «Что будет со мной, когда я умру?». Это потому, что Я обсуждаю с ним важные для него темы и задаю ему нескромные вопросы, потому что знаю — ничто так не губительно для психики детей, чем семейные «скелеты в шкафу» или закрытые для обсуждения темы. Если Вас тревожит поведение Вашего ребёнка в процессе наших встреч, давайте про это разговаривать, Я готова.

Мне важно, чтобы Вы знали: Я неидеальна и могу Вам не нравиться. Вы тоже во мне можете вызывать самые разные чувства. Но Я принимаю Вас, неидеального, но живого. Всё во мне будет протестовать, когда Вы начнёте стремиться к идеальности, потому что это не лучшим образом отразится на Вашем ребёнке. А Я — за него, Вы помните? Я знаю, что Вы — лучший родитель для него, и Ваше принятие этого факта может сильно нам помочь.

Мне важно, чтобы Вы были моим союзником в помощи Вашему ребёнку. Я знаю, Вы хотите ему помочь, но иногда Вам мешают собственные чувства, Ваш собственный опыт детства, чей-то строгий взгляд на его воспитание. Вам кажется, что Вы что-то делаете неправильно, и в то же время Вам так страшно в этом признаться. Помните, Я здесь не для того, чтобы обвинять Вас, а для того, чтобы честно взглянуть на то, что есть. Вам, возможно, будет непросто во всём этом. Я понимаю. Но всё же Я призываю Вас сотрудничать: привозить своего ребёнка вовремя на занятия, не оканчивать внезапно наши встречи только потому, что Вам надоело или неудобно ездить с ним через весь город или потому, что Вы заметили, что симптомы прошли. Если Вы посчитали, что встречи пора прекращать, предупредите меня об этом заранее, чтобы Я смогла проститься с Вашим ребёнком. Поверьте мне, это очень важно и для него, и для меня.

Незавершённость любого процесса оставляет открытым множество вопросов, а это вредно, поверьте мне.

Вы вправе меня не слушать и делать всё по-своему. Ведь за жизнь и будущее своего ребёнка всё равно отвечаете Вы, потому что Вы — его родитель. Я как специалист отвечаю за то, что происходит с ним в моём кабинете. И помните, что ребёнок имеет право на собственное пространство, как и Вы, и если он захочет – он расскажет Вам, как проходят наши занятия и о чём мы с ним говорим. Я имею право рассказать о том, что происходит с ребёнком на занятии лишь в том случае, если это угрожает его жизни.

Вам хотелось бы знать, помогу ли я Вашему ребёнку и сколько потребуется на это времени? Честно отвечу Вам: не знаю. Ведь Ваш ребёнок — особенный и совсем не похож на остальных. Кому-то помогает один разговор, для кого-то мало нескольких лет. Все зависит от слишком многих факторов, которые иногда ни Я, ни Вы учесть не в состоянии. И если Я пойму, что не справляюсь, Я буду советоваться с коллегами, если и это не поможет, Я честно скажу Вам об этом и направлю вас к другому специалисту.

Но Я также честно хочу Вам сказать: Я буду делать всё, что могу, применять все свои знания и опыт, вкладывать всю душу для того, чтобы помочь Вашему ребёнку. Потому что Я этого хочу, потому что Я это умею, потому что Я это выбрала и посвящаю этому свою профессиональную жизнь.

Психолог,
Нелли Валерьевна Фёдорова