В Пензенской области, в ситуациях, когда ребенку и его социальному окружению необходима экстренная профессиональная помощь психолога, организованы 2 линии Детского Телефона Доверия с единым общероссийским номером **8-800-2000-122.**

Телефон доверия работает по принципам конфиденциальности и является бесплатным инструментом оказания «скорой психологической помощи», «спасательный круг», которым могут воспользоваться дети, если:
- разлука, опустились руки, и нет выхода;
- отвернулись близкие, и ты одинок;
- втянут с деструктивные социальные группы и другие тревожащие вопросы.

Безотлагательное психологическое консультирование клиентов, содействие в мобилизации их духовных, физических эмоциональных ресурсов для выхода из кризиса «здесь и сейчас» - основная цель диалога психолога с обратившимися.

Психологическая поддержка оказывается в профессиональном формате, т. е. сотрудники, работающие в службе Детского телефона доверия, являются специалистами в области психологической помощи, прошедшими специальную подготовку по телефонному консультированию и работе с детскими и подростковыми обращениями.

В Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи региона готовы оказать помощь и дать консультации родителям, имеющим трудности в общении с ребенком или провести комплексную семейную консультацию.

Также Вы можете обратиться к школьному психологу, Фёдоровой Нелли Валерьевне, по тел. 89273612715

И к психологу Базового психологического кабинета, Девятовой Евгении Валентиновне, по тел. 89374417908