



Что делать, если ребенок ведет себя агрессивно?

Здоровье школьника, №10, 2010г.

Ничего не берется из ниоткуда. Постарайтесь честно ответить себе – приняты ли в вашей семье ссоры в качестве разрешения конфликтов? А рукоприкладство? Равнодушие к вашим старикам? Обычно поведение ребенка зеркально отражает манеру общения, принятую в семье.

Родители, воспитывающие мальчиков, часто считают драку нормальным для них способом общения и специально поощряют: «Всегда давай сдачи!» Замените эту установку на мирное решение конфликтов и недопустимость провокаций.

Учите детей, что нельзя срывать злость на других людях, ее можно выразить иначе – порвать бумагу, умыться, нарисовать злую картинку, порвать ее, глубоко подышать, посчитать до 100 и т.п.

...мой ребенок – жертва?

Очень часто жестокость со стороны окружающих провоцирует характер поведения самого пострадавшего. И эти особенности поведения выросли в семье. Запомните: у уверенных в себе родителей уверенные спокойные дети.

Для ребенка очень важно, как родители оценивают его в присутствии посторонних взрослых. Дети считывают наше отношение интуитивно и принимают его. Так что формулируйте для себя: за что вы уважаете своего ребенка? И уверенно подчеркивайте его достоинства при общении с окружающими. Да и наедине не забывайте хвалить его за все хорошее, что в нем есть.

Объясните детям, как вести себя в случае провокации: не пускаться в слезы, не начинать заводить, не опускать глаза (уверенная позиция – это то, что меньше всего ждет от нас обидчик).

Один из самых эффективных способов выходить из конфликтных ситуаций – предварительно их проиграть. Пусть ребенок поочередно выступит в роли обидчика и жертвы и заранее поймет. Как правильно поступить. Если обозвали, дернули за косу, поставили подножку, ткнули в спину и т.д. Практика скорее, чем разговоры и советы приведет к нужному результату.

Юмор – нестандартный, но эффективный способ реагировать на конфликты. Научите ребенка нескольким дежурным отговоркам, которые можно использовать: «Я на горке не бывал, в обзывалки не играл», «Спасибо за массаж», «Мне нравится твое новое имя» (при обзывании).

Если ребенок жалуется, что его обижают, целесообразно сходить пообщаться в школе с учителем, а также с родителями обидчика, а затем пообщаться вместе – родители и дети.

Часто бывает, что родители отстраняются от помощи детям в решении конфликтов. Причем даже в тех случаях, когда их об этом просят. Но принцип «Сами разбирайтесь!» - не лучший. Ведь у ребенка не большой арсенал способов решения конфликтов и помощь ему чаще всего необходима.