

4 полюса решения проблем: любовь, логика, критика и утешение.



У ребенка проблема. И вы ее заметили.

То, что вы скажете ребенку, будет исходить из одного из полюсов: от любви, от логики, от критики или от утешения.

ЛЮБОВЬ - вы даете ребенку уверенность в том, что он любим и способен решать проблемы.

ЛОГИКА - даете информацию - как решить проблему.

КРИТИКА - родитель подчеркивает, что ребенок не справляется с задачей, и что надо поступать совсем иначе.

УТЕШЕНИЕ - говорит детям, что жизнь трудна и успеха вряд ли можно добиться.

УТЕШЕНИЕ - это любовь, но со знаком минус.

Так же и критика - это логика со знаком минус.

Они ведут ребенка не к вершине, а в яму.

На рисунке - эти полюса расположены по диагонали.

Приведем примеры. Ситуация 1

Подруга пригласила Лизу в гости. А тетушка в тот же день предложила Лизе пойти в цирк. Девочка хочет и того, и другого. Она спрашивает у отца, что же делать.

ЛЮБОВЬ. Сама решай, Лиза. Куда бы ты ни пошла - будет весело. Скажи мне потом, что ты выбрала.

ЛОГИКА. Выбрать можно по-разному. Хочешь - подбрось монетку. А можно составить список всех "ЗА" и "ПРОТИВ" для каждого варианта. Можешь попробовать.

Если нужны будут еще идеи - позви меня.

КРИТИКА. Откуда я знаю? Научись решать, наконец, все сама.

УТЕШЕНИЕ. Да, непростой выбор. Что ни решишь - кто-нибудь да огорчится.

Ситуация 2

Миша обещал вынести мусор, но забыл. Мама хочет напомнить ему об этом.

ЛЮБОВЬ. Миша, на тебя это не похоже. Подумай хорошенько - что ты забыл?

ЛОГИКА. Сынок, придумай что-то, чтобы не забывать выносить мусор. Можешь повесить записку на дверь, завязать узелок на нитке на пальце. Если не поможет, давай еще что-то придумаем.

КРИТИКА. Будь повнимательнее. Почему ты ничего не помнишь? А завтра голову забудешь...

УТЕШЕНИЕ. Да, трудно тебе не забывать сделать столько вещей... Столько уроков...

МЕЖДУ ПРОЧИМ:

Какой тип высказываний вы использовали с ребенком последний раз?

Со знаком плюс или минус? Любовь, логику, критику или утешение?

Когда конкретно будет такая ситуация, что вы сможете использовать любовь или логику?

Как напомнить себе об этом?