

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №3 г. Никольска
Сосина — Е.А. Сосина

М Е Н Ю на 7 сентября 2021 года.
 по столовой МБОУ СОШ №3
 завтрак для уч-ся 5-11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
302	Каша из овсяных хлопьев	18-50	5/200	197
1	Бутерброд с маслом	17-36	15/40	177
694	Какао со стуженкой	9-14	1/200	190
	ИТОГО:	45-00		564,0

М Е Н Ю на 7 сентября 2021 года
 по столовой МБОУ СОШ №3
 обед для уч-ся 5-11 классов

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
50	Салат из свеклы с сыром	11-15	1/80	46,3
139	Суп картофельный с горохом	11-78	1/250	167
498	Бигочки из индейки	29-83	1/80	268,6
297	Каша гречневая	11-58	1/150	180
639	Компот из с/фруктов витам.	6-06	1/200	124
	Хлеб приволжский	4-66	1/60	139
	Итого:	75-00		924,8

ИП Киреева М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3 Никольска
Сосина — Сосина С.А.

Меню на 7 сентября 2021г.
 по столовой МБОУ СОШ для уч-ся 1-4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
302	Каша из овсяных хлопьев	18-50	5/200	5,1	4,07	35,4	197
1	Бутерброд с маслом	17-36	15/40	1,1	9	6,8	177
694	Какао со стуженкой	9-14	1/200	4,9	10	32,5	190
	Итого:	45-00					564,0
ОБЕД/бесплатное питание/							
50	Салат из свеклы с сыром	6-74	1/50	0,3	3,54	4,9	36,8
139	Суп картофельный с горохом	11-78	1/250	6,2	5,6	22,3	167
498	Бигочки из индейки	27-83	1/70	13,2	11,8	3,8	208,2
297	Каша гречневая	11-58	1/150	11,2	5,25	5,5	180
639	Компот из с/фруктов витам.	6-06	1/200	0,8	0	31,4	124
	Хлеб приволжский	3-32	1/40	2,6	0,4	16,8	139
	Апельсин	8-76	1/50	0,4	0,09	4,1	24,9
	Итого:	76-07					879,7

ИП Киреева М.В.

REMI NOTE 6T
 AI QUAD CAMERA

REMI NOTE 6T
 AI QUAD CAMERA