

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3 г. Никольска

Сосина С.А. Сосина С.А.

М Е Н Ю на 6 сентября 2021 года.
по столовой МБОУ СОШ №3
завтрак для уч-ся 5-11 классов

№ реп.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
	Йогурт нежный	19-07	1/100	53
302	Каша манная вязкая с масл.сл.	12-27	5/200	197
692	Кофейный напиток со стуженкой	8-26	1/200	152
	Батон нарезной	5-40	1/50	97
	ИТОГО:	45-00		
				499,0

М Е Н Ю на 6 сентября 2021 года
по столовой МБОУ СОШ № 3
обед для уч-ся 5-11 классов

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
	Помидора свежая порционная	1-47	1/25	23
133	Суп картофельный с рыбой	16-94	1/250	138,3
493	Индейка тушеная в соусе	37-07	60/50	167,4
516	Макаронь отварные	7-06	1/150	220,5
636	Компот из апельсинов витам.	7-80	1/200	117,6
	Хлеб приволжский	4-66	1/60	139
	Итого:	75-00		805,8

И.П.Киреева М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3

Сосина С.А. Сосина С.А.

М Е Н Ю на 6 сентября 2021 года
По столовой МБОУ СОШ 3

реп.	Наименование блюд	цена	выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак:							
<i>Льготные завтраки</i>							
	Йогурт нежный	19-07	1/100	2,9	3,1	3,6	53
302	Каша манная вязкая с масл.сл.	12-27	5/200	4,5	6,07	35,4	197
692	Кофейный напиток со стуженкой	8-26	1/200	2,5	3,6	28,7	152
	Батон нарезной	5-40	1/50	2,6	0,4	16,8	97
	ИТОГО:	45-00					499,0
Обед							
<i>Бесплатное питание 1-4 классы</i>							
	Помидора свежая порционная	2-54	1/50	0,33	0	1,05	23
133	Суп картофельный с рыбой	16-94	1/250	6,8	3,2	20,5	138,3
493	Мясо курицы отварное	37-07	60/50	11,4	10,4	3,24	167,4
516	Макаронь отварные	7-06	1/150	5,25	5,25	47	220,5
636	Компот из апельсинов витам.	7-80	1/200	0,8	0	22,4	117,6
	Хлеб приволжский	4-66	1/60	2,6	0,4	16,8	139
	ИТОГО:	76-07					805,8

И.П.Киреева М.В.

