

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3 г. Николаевка

С.А. Сосина

М Е Н Ю на 3 сентября 2021 года  
по столовой МБОУ СОШ №3  
завтрак для уч-ся 5-11 классов

№ реп.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
340	Омлет натуральный	26-43	1/150	298,5
686	Чай с сахаром лимоним	4-00	1/200	58
	Батты нарезной	4-50	1/50	97
	Апельсин	11-07	1/70	41,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>45-00</b>		<b>495,0</b>

М Е Н Ю на 2 сентября 2021 года  
по столовой МБОУ СОШ №3  
обед для уч-ся 5-11 классов

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
42	Салат из капусты с яблоком	3-22	1/50	47,8
132	Рассольник со сметаной	18-59	5/250	112,7
451	Котлета из говядины	31-93	1/70	200
514	Гороховое пюре	8-97	1/150	200,5
705	Напиток из шиповника	7-63	1/200	94
	Хлеб приволжский	4-66	1/60	139
	<b>Итого:</b>	<b>75-00</b>		<b>799,0</b>

И.П. Кареев М.В.

Кареев

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3

Сосина С.А.

М Е Н Ю на 3 сентября 2021 года  
По столовой МБОУ СОШ 3

реп.	Наименование блюд	цена	выхо д	Б	Ж	У	Ккал
<i>Льготные завтраки</i>							
340	Омлет натуральный	26-43	1/150	15	25,0	2,85	298,5
686	Чай с сахаром лимоном	4-00	1/200	0,2	0	24	58
	Батты нарезной	4-50	1/50	2,6	0,4	16,8	97
	Апельсин	11-07	1/70	0,8	0,18	8,12	41,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>45-00</b>					<b>495,4</b>
<i>Обед</i>							
<i>Бесплатное питание 1-4 классы</i>							
42	Салат из св.капусты с яблоком	4-29	1/60	0,8	3,06	5,34	52,8
132	Рассольник со сметаной	18-59	5/250	3,1	5,25	20,2	112,7
451	Котлета из говядины	31-93	1/70	9,72	11,5	12,8	200
514	Гороховое пюре	8-97	1/150	10,1	5,25	31,9	200,5
705	Напиток из шиповника	7-63	1/200	0,4	0	23,6	94
	Хлеб приволжский	4-66	1/60	2,6	0,4	16,8	139
	<b>ИТОГО:</b>	<b>76-07</b>					<b>799,0</b>

И.П. Кареев М.В.

Кареев