

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3 г. Никольск

 С.А. Сосина

М Е Н Ю на 2 сентября 2021 года,
по столовой МБОУ СОШ №3
завтрак для уч-ся 5-11 классов

№ рек.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
3	Бутерброд с сыром	21-95	30/50	187
302	Каша молочная пшеница с м.слив.	13-26	5/200	197
694	Какао со стуженным молоком	9-79	1/200	190
	Итого:	45-00		574,0

М Е Н Ю на 2 сентября 2021года
по столовой МБОУ СОШ № 3
обед для уч-ся 5-11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЦЕНА	ВЫХОД	ККАЛ
Помидора порционная	2-14	1/40	23
Борщ со сметаной/или пирожок/	13-37	5/250	120
Плов из говядины	49-80	1/200	375
Компот из свежих яблок	6-58	1/200	142
Хлеб приволжский	4-66	1/60	139
Итого:	75-00		799,0

ИП Киреева М.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №3 г. Никольск

 С.А. Сосина

Меню на 2 сентября 2021г.
по столовой МБОУ СОШ №3 для уч-ся 1-4 классов

№ рек.	Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК						
3	Бутерброд с сыром	21-95	30/50	9,1	7,3	17,5	187
302	Каша молочная пшеница с м.сл	13-26	5/200	5,1	4,07	35,4	197
694	Какао со стуженным молоком	9-79	1/200	4,9	10	32,5	190
	Итого:	45-00					574,0
	ОБЕД/бесплатное питание/						
	Помидора порционная	2-14	1/40	0,37	0	1,09	23
	Борщ со сметаной, курицей	15-73	10/250	2,0	5,2	13,1	120
443	Плов из говядины	48-51	1/150	12,9	6,3	32,6	243,0
632	Компот из свежих яблок витам.	6-58	1/200	0,2	0	35,8	142
	Хлеб приволжский	3-11	1/40	1,8	0,3	11,2	93,0
	Итого:	76-07					621,0 1195,0

ИП Киреева М.В.

