Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная рисовая	200	14,82	218	3	4	31
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,73	152	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром	30-50	21,81	187	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий порционный	40	4,26	12	1	0	2
	1 блюдо	147	суп с вермишелью курицей	250	14,29	153	4	9	24
	2 блюдо	374	минтай тушеный с овощами	70	34,89	128	10	5	3
	гарнир	520	картофельное пюре	150	15,53	164	3	7	22
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17