Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	28,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	110	21,52	219	11	18	3
	гор.напиток	694	какао с молоком	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	40	3,70	97	3	0	17
			апельсин	50	8,75	42	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	60	14,72	44	0	4	5
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты	250	11,86	88	2	4	10
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	25,90	200	7	9	10
	гарнир	514	гороховое пюре	150	8,82	201	10	5	32
	сладкое	639	компот из чернослива	200	10,12	124	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17