Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	12,96	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,00	152	3	4	29
	хлеб		батон детский	35	3,33	97	3	0	17
			йогурт	100	20,71	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	икра кабачковая	40	6,46	57	1	3	4
	1 блюдо	133	суп картофельный с рисом	250	10,33	122	2	5	17
	2 блюдо	493	индейка тушеная в молочном соусе	50	41,93	166	12	11	3
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,21	221	5	5	47
	сладкое	632	компот из свежих яблок	200	7,04	142	1	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17