Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	24.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша из хлопьев геркулес с маслом сл.	200	15,61	197	5	6	35
	гор.напиток	692	какао с молоком сгущенным	200	18,36	190	5	10	33
	хлеб		бутерброд с сыром	26	11,03	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая	50	3,77	26	1	0	26
	1 блюдо	124	щи со сметаной курицей	250	21,05	108	2	5	10
	2 блюдо	451	тефтели с соусом	60	30,80	200	10	12	13
	гарнир	297	каша гречневая	150	11,58	180	12	5	55
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,22	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17