Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	23,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная со сгущенкой	130	34,95	244	17	12	16
	гор.напиток		кисель плодово-ягодный	200	6,40	118			31
	хлеб		батон детский	40	3,65	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	534	капуста тушеная	100	9,38	94	1	0	8
	1 блюдо	147	суп с вермишелью	250	10,08	153	4	9	24
	2 блюдо		голень отварная	100	32,08	115	12	8	0
	гарнир	520	картофельное пюре	150	14,24	164	3	7	22
	сладкое	636	компот их апельсинов витам.	200	6,64	118	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17