Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	22,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	12,63	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,34	152	3	4	29
	хлеб		батон детский	50	5,09	97	3	0	17
			йогурт	100	18,94	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты		апельсин						
Обед	закуска		огурец свежий	40	6,09	6	0	0	1
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	12,40	167	6	5	22
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	28,53	200	10	8	13
	гарнир	519	макароны отварные	150	7,21	221	5	5	47
	сладкое	639	компот из сухофруктов витам.	200	8,38	124	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17