Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	21,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная с маслом сливочным	200	14,29	197	5	6	35
	гор.напиток	694	какао с молоком	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб	3	бутерброд с сыром	30	19,68	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свеклы с маслом растительным	60	3,49	44	0	4	5
	1 блюдо	110	борщ со сметаной	250	13,17	120	2	5	13
	2 блюдо	492	плов из говядины	150	48,51	376	17	13	48
	гарнир								
	сладкое		напиток из плодов шиповника	200	7,80	94	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17