Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	12,63	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,00	152	3	4	29
	хлеб		батон детский	35	3,36	97	3	0	17
			йогурт	100	21,01	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной с маслом раст.	60	8,85	53	1	3	7
	1 блюдо	133	суп картофельный с рыбой	250	18,56	138	7	3	21
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	29,74	186	10	11	12
	гарнир	297	каша гречневая	150	10,27	180	11	5	55
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17