Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	16,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	12,63	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,00	152	3	4	29
	хлеб		батон детский	35	3,36	97	3	0	17
			йогурт	100	21,01	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	95	15,68	42	1	0	8
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	14,98	120	2	5	13
	2 блюдо	391	котлета из минтая	60	27,13	166	12	8	8
	гарнир	514	гороховое пюре	150	8,97	201	10	5	32
	сладкое	636	компот их апельсинов витам.	200	6,21	118	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17