

Школа

мбоу сош №3

Отд./корп

1-4кл

День

15,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная со сгущенкой	0	34,32	244	17	12	16
	гор.напиток	648	кисель плодово-ягодный	200	5,59	118	0	0	31
	хлеб		батон детский	50	5,09	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая	40	3,05	23	0	0	1
	1 блюдо	147	суп с вермишелью	250	10,10	153	4	9	24
	2 блюдо	493	индейка тушеная в соусе	51	38,74	167	9	8	3
	гарнир	520	картофельное пюре	200	17,28	200	4	9	29
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17