Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	130	23,57	219	11	18	3
	гор.напиток	694	какао с молоком	200	29465,00	190	5	10	32
	хлеб		батон детский	50	5,09	97	3	0	17
			апельсин	40	6,54	22	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий порционный	50	5,28	16	0	0	1
	1 блюдо		щи из свежей капусты с курицей	250	18,65	108	2	4	10
	2 блюдо		котлета из говядины	70	29,33	200	10	12	13
	гарнир		каша гречневая	150	11,58	180	11	5	55
	сладкое		компот из свежих яблок	200	6,58	142	0	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17