Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	13,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная из овсянных хлопьев	200	16,97	197	5	4	35
	гор.напиток	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	190	5	4	33
	хлеб		батон детский	50	5,09	97	3	0	17
			сыр порционный российский	25	18-94	120	7	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с рыбой	250	16,29	138	7	3	21
	2 блюдо		мясо курицы отварное	100	32,56	115	13	7	0
	гарнир		макароны отварные	150	7,07	221	5	5	47
	сладкое		сок ябл-персиковый	200	15,50	110	1	0	110
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17