Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	10,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная рисовая	200	15,33	187	3	4	31
	гор.напиток	694	какао с молоком сгущенным	200	10,79	190	5	4	33
	хлеб		батон детский	50	5,09	97	3	0	17
			сыр порционный	20	13,79	120	4	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора порционная	50	2,64	23	0	0	1
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250	14,39	113	3	5	20
	2 блюдо		овощное рагу с индейкой	200	39,67	250	12	10	22
	гарнир								
	сладкое		компот из апельсинов	200	7,80	139	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17