

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №3

г. Никольска Пензенской области

 С.А. Сосина

Протокол № 1 от «26» 08 2020 года

Программа

«Правильное питание - залог здоровья»

г.Никольск 2020г

Автор программы: Заместитель директор школы по ВР Майорова Г.В.

Исполнители программы: учащиеся, родители, педагоги, медработник.

Срок реализации Программы: 2020-2025г

Перечень основных мероприятий Программы:

- разработка Положения об общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся;
- формирование и работа общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся;
- обеспечение горячим питанием обучающихся;
- разработка необходимых методических, организационных и информационных условий для пропаганды здорового питания;
- участие в конкурсах тематических рисунков и плакатов;
- проведение тематических мероприятий, классных часов;
- проведение родительских собраний (общешкольных, классных).

Финансовое обеспечение

выполнение программы обеспечивается за счет Федерального бюджета и дополнительно привлеченных средств родителей.

Ожидаемые конечные результаты Реализации Программы:

- обеспечение обучающихся горячим питанием;
- повышение качества питания обучающихся;
- формирование у обучающихся основных понятий рационального питания, потребности в здоровом питании и образе жизни, умения выбирать полезные продукты;
- формирование знаний о влиянии режима питания на растущий организм детей;
- повышение ответственности родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

Контроль за исполнением Программы

Администрация школы

Актуальность темы.

В последнее десятилетие возрос интерес к проблеме питания, так как правильное питание обеспечивает нормальное течение процессов роста и развития организма, а также сохранение здоровья.

Правильная организация питания имеет большое значение для развития детского организма. Нормальный рост и развитие ребенка зависят в первую очередь от того, насколько его организм обеспечен необходимыми питательными веществами. Правильное питание является основным фактором в предупреждении и лечении многих заболеваний.

Таким образом, в каждом доме, семье, науке о питании должны следовать постоянно, ибо это один из главных факторов здоровья. Знание законов питания должно приобретаться с детства. Правильное, полноценное и рациональное питание должно быть возведено в ранг культа- один из китов фундамента здорового человека.

Цели проекта:

- обеспечение здорового питания школьников;
- сохранения и укрепления их здоровья;
- профилактика заболеваний.

Задачи проекта:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Организовать образовательно-разъяснительную работу со школьниками и родителями по вопросам здорового питания.

Система программных мероприятий:

Программа содержит конкретные мероприятия, направленные на реализацию поставленных задач.

Сроки	Основные мероприятия	Участники	Ответственные	Предполагаемый результат
1.	Организация работы общественной комиссии по контролю питанию.	Управляющий совет школы Совет бабушек Родители	Зам.директора по ВР Майорова Г.В.	Ежемесячный контроль за качеством питания и организацией горячего питания школьников
2.	Организация дежурства в школьной столовой	Классные руководители 1-11 классов	Зам.директора по ВР Майорова Г.В.	Ежедневное дежурство в школьной столовой
3.	Курс классных часов «Разговор о правильном питании»	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Знание основных понятий рационального питания, формирование потребности в здоровом питании и образе жизни, умений выбирать полезные продукты.
4.	Осуществление ежедневного контроля за питанием учащихся.	Классные руководители 1-11 классов	Зам.директора по ВР Майорова Г.В.	100% обеспечение горячим питанием учащихся
5.	Родительское собрание: «Организация горячего питания учащихся в учебном году. О получении учащимися завтраков и обедов»	Родители	Администрация школы	Повышение ответственности родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
6.	Классный час «Режим питания».	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Знания о влиянии на растущий организм детей режима питания.
7.	Индивидуальные консультации медработником школы «Как организовать диетическое питание для ребёнка в условиях школы».	Родители Учащиеся	Мед.работник Сиротина Д.В.	Организация диетического питания детей в условиях школы.
8.	Беседа «Польза завтраков для растущего организма»	Учащиеся	Классные руководители и 1-11	Знание основных понятий рационального питания, потребность в

			классов	здоровом питании и образе жизни, умение выбирать полезные продукты.
9.	Участие в организации работы школьной комиссии по питанию.	Родители	Зам.директора по ВР Майорова Г.В.	Ежемесячный контроль качества питания и организации горячего питания школьников
10.	Беседы о пользе завтраков	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	100% обеспечение горячими завтраками учащихся начальной школы
11.	Основы рационального питания в рамках уроков технологии в разделе «Пища и здоровое питание»	Учащиеся	Учителя технологии	Знание основных понятий рационального питания, формирование умений выбирать полезные продукты.
12.	Анкетирование родителей по вопросам питания.	Родители	Классные руководители и 1-11 классов	Информированность родителей
13.	Проведение исследовательских работ по теме «Правильное питание-залог здоровья»	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Формирование знаний о здоровом и правильном питании, о вредных и полезных продуктах, о последствиях неправильного питания и вреде здоровью.
14.	Участие в школьной научно-практической конференции «Старт в науку»	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Научно-практические работы школьников по здоровому питанию
15.	Родительское собрание: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний».	Родители	Администрация школы Мед.работник Сиротина Д.В	Проведение вакцинации против гриппа
16.	Классный час «Культура приема пищи».	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Знание основ этикета и основ рационального питания.
17.	Конкурс среди учащихся 7-8 классов «Хозяюшка» (в рамках мероприятия «А ну-ка, девочки!»).	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Формирование знаний этикета, основ «Кулинарии».
18.	Классный час «Витамины и их значение в питании».	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Знание основных понятий рационального питания, формирование потребности в здоровом питании и образе жизни, умений выбирать полезные

				продукты.
19.	Урок чистой воды	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Формирование потребности в здоровом питании и образе жизни, умений выбирать полезные продукты.
20.	Анкетирование учащихся по вопросам питания.	Учащиеся	Классные руководители и 1-11 классов	Информированность учащихся
21.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по совершенствованию горячего питания в школе».	Родители	Классные руководители и 1-11 классов	Планы и задачи работы на новый учебный год.
22.	Подведение итогов работы общественной комиссии контроля за питанием.	Члены комиссии контроля за питанием	Зам. директора по ВР Майорова Г.В.	