Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	22.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба с маслом слив.	200	14,34	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,70	152	3	4	29
	хлеб	3	бутерброд с сыром	65	22,88	187	3	0	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		апельсин	50	8,75	42	1	0	4
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	12,70	167	2	5	22
	2 блюдо	498	котлета рубленная из мяса кур	60	25,92	238	12	8	5
	гарнир		рагу овощное	180	18,80	197	10	5	21,,6
	сладкое	633	компот из свежих яблок	200	5,25	142	1	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17