Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл						День	19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная рисовая	200	15,41	197	3	4	31
	гор.напиток	694	какао со сгущенным молоком	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	3	0	17
			масло сливочное	15	13,96	99	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свеклы	60	4,45	44	0	4	5
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	13,37	113	3	5	20
	2 блюдо	493	филе индейки тушеное в соусе	60	39,04	177	13	12	4
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,38	221	5	5	47
	сладкое	636	компот их апельсинов витам.	200	8,73	118	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	50	3,10	139	3	0	17