Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	18.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная с маслом слив.	200	14,34	197	5	6	31
	гор.напиток	692	кофейный напиток с молоком	200	8,70	152	3	4	29
	хлеб	3	бутерброд с сыром	65	21,96	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий порционный	40	6,70	16	1	0	1
	1 блюдо	133	борщ со сметаной	250	18,67	138	7	3	21
	2 блюдо	498	котлета из индейки	60	21,77	179	15	13	5
	гарнир	297	каша гречневая	150	10,58	180	11	5	55
	сладкое		сок яблочный	200	13-70	110	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17