Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная со сгущенкой	150	36,68	244	5	6	16
	гор.напиток	648	кисель плодово-ягодный	200	3,72	118	3	4	31
	хлеб		батон нарезной	50	3,36	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая	40	6,70	32	1	0	8
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	15,24	120	2	5	13
	2 блюдо	492	плов из индейки	190	41,62	375	12	8	48
	гарнир								
	сладкое	705	напиток из шиповника	200	7,86	118	1	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17