Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая с маслом слив.	200	14,85	197	5	6	35
	гор.напиток	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	58	3	4	29
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	3	0	17
			йогурт	100	21,55	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	60	4,97	53	1	3	5
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	14,90	167	6	6	22
	2 блюдо	487	голень кур отварная	100	33,94	115	13	7	0
	гарнир	297	каша гречневая	150	11,58	180	11	5	55
	сладкое	632	компот из свежих яблок	200	4,96	142	0	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17