Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	110	21,52	219	11	18	3
	гор.напиток	694	какао с молоком	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	40	4,60	97	3	0	17
			апельсин	50	8,75	42	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая	30	3,78	23	0	1	5
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	13,87	113	3	5	20
	2 блюдо	493	мясо индейки тушеное в соусе	50	37,93	177	13	9	4
	гарнир	514	макароны отварные	150	7,21	201	5	5	47
	сладкое	638	компот из кураги	200	10,18	130	0	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17