Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	11,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная с маслом сливочным	200	14,34	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	9,00	152	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром	35	21,66	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий	30	5,10	16	1	0	1
	1 блюдо	110	щи из свежей капусты	250	16,20	108	2	5	10
	2 блюдо	391	биточки из говядины	60	32,73	198	10	11	12
	гарнир	514	рис отварной	150	8,65	219	4	5	36
	сладкое	636	компот из сухофруктов	200	8,74	124	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17