Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	8,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба с м.сл	200	15,58	197	5	6	31
	гор.напиток	692	какао с молоком	200	11,03	190	3	4	33
	хлеб		батон нарезной	35	4,60	97	3	0	17
			сыр порционный	20	13,79	80	8	8	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	икра кабачковая	40	6,42	57	1	3	4
	1 блюдо	110	борщ со сметаной	250	15,24	120	2	5	13
	2 блюдо	492	плов из индейки	190	42,93	376	15	12	40
	гарнир								
	сладкое	639	компот из сухофруктов витам.	200	8,38	124	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17