Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	07,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	12,96	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	7,23	152	3	4	29
	хлеб		батон нарезной	40	4,10	97	3	0	17
			йогурт	100	21,01	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	салат изх морко с яблоком	50	5,40	52	1	5	3
	1 блюдо	133	суп картофельный с рыбой	250	18,06	138	7	3	21
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	31,32	189	10	11	12
	гарнир	514	гороховое пюре	150	8,84	201	10	5	32
	сладкое	705	напиток из шиповника	200	7,80	94	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17