Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная молочная	200	14,85	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	9,76	152	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром	31	20,39	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		банан	140	14,87	116	2	1	24
	1 блюдо	139	суп картофенльный с горохом	250	10,09	167	6	6	22
	2 блюдо	487	мясо курицы отварное	50	32,43	112	9	6	0
	гарнир	297	каша гречневая	150	11,58	180	11	5	55
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17