Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	04,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная рисовая	200	14,82	218	3	4	31
	гор.напиток	694	какао со сгущенным молоком	200	12,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты		яблоко	150	13,55	71	0	0	10
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	50	3,60	53	1	3	5
	1 блюдо	132	рассольник со сметаной	250	16,74	113	3	5	20
	2 блюдо	498	котлета рубленная из курицы	70	30,50	238	15	13	5
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,21	221	5	5	47
	сладкое	686	сок яблочно абрикосовый	200	13,67	110	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17