Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сливочным	200	13,23	197	5	6	35
	гор.напиток	694	какао с молоком сгущенным	200	11,31	190	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром	65	20,46	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	60	5,10	53	1	3	5
	1 блюдо	147	суп с макаронными изделиями	250	7,82	153	6	6	22
	2 блюдо	391	рыба тушенная с овощами	80	35,83	125	10	7	6
	гарнир	520	картофельное пюре	200	18,99	218	4	9	29
	сладкое	633	компот из свежих яблок	200	5,86	142	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	94	3	0	17