Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	26.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сл.	200	13,25	197	5	6	35
	гор.напиток	692	чай сахаром лимоном	200	4,28	58	0	0	24
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
			йогурт	100	22,87	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ со сметаной	250	16,39	120	3	5	20
	2 блюдо	451	котлета из говядины	60	31,99	178	8	7	2
	гарнир	514	гороховое пюре	150	9,41	201	4	5	36
	сладкое	636	сок апельсиновый	200	13,63	108	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17