Школа: мбоу сош №3 | Отд./корп: 1-4кл | День: 25.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная со сгущенкой	150	36,68	244	17	12	16
	гор.напиток	648	кисель из концентрата	200	3,72	118	0	0	31
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая порционная	30	6,03	23	1	0	5
	1 блюдо	147	щи со сметаной	250	15,74	108	4	9	24
	2 блюдо	493	индейка тушеная в соусе	50	36,23	177	13	7	0
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,54	221	4	9	29
	сладкое	636	компот из апельсинов	200	7,43	118	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17