Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная с маслом сливочным	200	14,34	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	8,70	152	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром	75	21,96	187	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	70	5,10	53	1	3	5
	1 блюдо	147	суп с вермишелью курицей	250	14,66	167	6	6	22
	2 блюдо	391	шницель из минтая	60	29,42	156	10	7	6
	гарнир	520	картофельное пюре	200	18,06	218	4	9	29
	сладкое	633	компот из свежих яблок	200	4,18	118	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17