Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша из овсянных хлопьев	200	13,89	197	5	6	35
	гор.напиток	694	какао с молоком сгущенным	200	11,63	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	3	0	17
			сыр порционный	20	14,89	110	7	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий	20	3,96	16	1	2	7
	1 блюдо		борщ из свежей капусты	200	15,20	115	6	3	22
	2 блюдо		тефтели из индейки	60	32,72	179	11	7	33
	гарнир		макароны отварные	150	7,46	221	5	5	55
	сладкое		сок яблочно-абрикосовый	200	13,63	110	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17