Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	запеканка творожная со сгущенкой	150	36,68	244	17	12	16
	гор.напиток	648	кисель из концентрата	200	3,72	118	0	0	31
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	50	4,26	53	1	0	5
	1 блюдо	147	щи со сметаной	250	14,48	153	4	9	24
	2 блюдо	487	котлета из горбуши	65	26,75	115	13	7	0
	гарнир	520	картофельное пюре	200	19,04	218	4	9	29
	сладкое	705	напиток из шиповника	200	7,57	94	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17