Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с маслом сл.	200	13,22	197	5	6	35
	гор.напиток	692	чай сахаром лимоном	200	4,28	58	0	0	24
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
			йогурт	100	22,90	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая порционная	30	4,90	23	1	0	1
	1 блюдо	110	рассольник со сметаной	250	15,79	113	3	5	20
	2 блюдо	391	индейка тушеная в соусе	60	36,23	137	8	7	2
	гарнир	514	рис отварной	150	9,90	219	4	5	36
	сладкое	636	компот из сухофруктов	200	6,15	118	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17