Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет с мясом	120	29,87	269	15	25	3
	гор.напиток	694	какао с молоком сгущенным	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	120	16,95	42	1	0	8
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	11,58	167	6	6	22
	2 блюдо	451	котлета из говядины	50	27,19	179	9	11	11
	гарнир	297	каша гречневая	150	11,70	180	11	5	55
	сладкое	686	чай сахаром лимоном	200	4,00	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17