Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	15.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная молочная	200	14,92	197	5	6	35
	гор.напиток	686	кофейный напиток с молоком	200	8,70	152	3	4	29
	хлеб		бутерброд с сыром российским	50	21,38	187	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий порционный	20	3,96	16	1	3	1
	1 блюдо	110	борщ со сметаной	250	17,64	120	6	6	13
	2 блюдо	487	голень кур отварная	100	35,19	115	13	7	0
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,46	221	11	5	47
	сладкое	639	компот из сухофруктов	200	8,44	124	0	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,38	139	3	0	17