Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	11.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная с масло сливочным	200	12,96	197	5	6	35
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	7,63	152	3	4	29
	хлеб		батон нарезной	40	3,70	97	3	0	17
			йогурт	100	20,71	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко красное	50	6,08	47	1	3	5
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	250	11,90	167	6	6	22
	2 блюдо	443	плов из говядины	180	47,86	246	13	7	33
	гарнир								
	сладкое	636	компот из апельсинов	200	7,13	118	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3,10	139	3	0	17