Школа	мбоу сош №3	Отд./корп	1-4кл	День	09.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая с маслом сливочным	200	14-63	197	5	6	35
	гор.напиток	692	какао с молоком сгущенным	200	11,03	190	5	10	33
	хлеб		батон нарезной	50	4,60	97	9	7	18
			апельсин	80	14,74	42	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидора свежая	50	9,79	27	1	0	1
	1 блюдо	110	щи из свежей капусты	250	18,78	108	2	5	10
	2 блюдо	394	тефтели рыбные с соусом	60	28,75	115	6	4	6
	гарнир	514	гороховое пюре	150	7,98	201	10	5	32
	сладкое	632	компот из свежих яблок	200	6,12	142	1	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	60	4,65	139	3	0	17