Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша манная молочная с м.сл	200	12, 21	197	4	6	35
	гор.напиток	686	чай с сахаром лимоном	200	4, 17	58	0	0	58
	хлеб		батон нарезной	50	4, 59	97	0	17	97
			йогурт	100	19, 03	53	3	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		яблоко	180	20, 49	50	0	0	10
	1 блюдо	147	суп с вермишелью	250	9, 68	153	4	9	24
	2 блюдо	391	шницель из минтая	60	26, 65	166	13	9	8
	гарнир	511	рис отварной	150	7, 18	219	4	5	36
	сладкое	636	компот из апельсинов	200	8, 41	117	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16