Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		апельсин	80	18,70	42	0	0	8
	гор.напиток	302	каша молочная рисовая	200	12,54	197	3	4	31
	хлеб	686	сай с сахаром лимоном	200	4,17	58	3	4	24
			батон нпрезной	50	4,59	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	80	10,53	42	1	3	8
	1 блюдо	132	борщ со сметаной	250	17,54	120	2	5	13
	2 блюдо	391	котлета из говядины	60	31,47	198	10	12	13
	гарнир	511	макароны отварные	150	6,78	200	5	5	44
	сладкое	636	компот из яблок витам.	200	6,09	142	0	0	36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16