Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		сыр порционный	20	12,73	74	4	4	7
	гор.напиток	302	каша молочная пшенная с м.сл	200	12,98	197	5	4	35
	хлеб	692	кофейный напиток	200	8,31	152	3	4	29
			булочка домашняя	50	5,98	148	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		мандарин	100	18,92	42	1	0	8
	1 блюдо	132	суп с вермишелью	250	6,24	13	4	9	24
	2 блюдо	391	тефтели с соусом	60	28,35	200	10	10	13
	гарнир	511	картофельное пюре	150	16,00	218	4	9	29
	сладкое	636	сай с сахаром	200	2,90	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16