Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	сыр порционный	20	13,45	120	7	7	8
	гор.напиток	334	макароны запеченные	130	11,64	244	8	9	34
	хлеб	648	кисель плодово-ягодный	200	9,15	118	0	0	30
			батон нарезной	50	5,76	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов с м.раст	50	8,08	44	0	4	5
	1 блюдо	133	суп картофельный с рыбой	250	15,01	138	7	3	21
	2 блюдо	493	индейка отварная	50	35,57	167	10	10	4
	гарнир	297	каша гречневая	150	9,58	180	11	5	55
	сладкое	686	чай с сахаром лимоном	200	4,17	58	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16