Школа МБОУ СОШ№3 Отд./корп День 18.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		апельсин	80	13,45	49	0	0	0
	гор.напиток	302	каша молочнаЯ манная	200	11,64	197	5	4	35
	хлеб		какао со сгущенкой	200	9,15	190	6	4	25
			батон нарезной	50	5,76	97	3	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец свежий порционный	30	6,73	6	0	0	1
	1 блюдо	124	суп картофельный с горохом	250	20,34	153	9	5	16
	2 блюдо	498	плов из говядины	180	32,47	362	13	8	38
	гарнир								
	сладкое	639	компот из свежих яблок	200	6,09	118	1	0	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб приволжский	40	3, 66	93	2, 6	0	16